

【全予約制】

2018年10月～

Aスタジオ(ラジュネス) 定員40名

月	火	水	金	土	日
9:00～10:00 山田沙織 美彩心 (びさいしん)					
10:10～11:10 恵里 ホットヨガ					10:00～11:00 渡邊敬子 ホットヨガ
			10:45～11:45 久本彩加 美彩心 (びさいしん)		
	12:10～12:25 コラーゲンシャワー		12:00～13:00 久本彩加 艶肌 (つやはだ)		12:30～13:30 渡邊香織 ホットベルビック ストレッチ
12:20～13:20 岡綾子 艶肌 (つやはだ)	12:30～13:25 Narumi ホットヨガ				13:35～13:50 コラーゲンシャワー
13:25～13:40 コラーゲンシャワー		13:35～14:35 松崎たまき 艶肌 (つやはだ)			14:25～14:40 コラーゲンシャワー
	14:50～15:50 石田弘美 美彩心 (びさいしん)				14:45～15:45 Narumi ホットヨガ
19:30～20:30 鈴木君江 ホット ピラティス		19:30～20:30 寺岡多紀 ホットベルビック ストレッチ	19:45～20:45 吉田舞 美彩心 (びさいしん)	19:15～20:15 今福佐和子 ホットヨガ	
20:45～21:45 Narumi ホットヨガ		20:45～21:45 寺岡多紀 ホットヨガ			